

# JUDO BOND NEDERLAND



KANDIDAAT:.....

**UITSLAG** EXAMEN VOOR 3<sup>e</sup> DAN

De beoordeling van de onderdelen A1, A2, B1, B2/B3/B4 en C moet een geheel cijfer zijn.

Een kandidaat is voor een onderdeel geslaagd als twee van de drie examinatoren een voldoende voor dat onderdeel geven.

Een onderdeel waarvoor de kandidaat is afgewezen kan in een herexamen worden overgedaan. Onderdelen die voldoende zijn blijven twee jaar geldig.

Een kandidaat is geslaagd voor 3<sup>e</sup> dan als de kandidaat voor alle vijf de onderdelen geslaagd is.

naam examinator	A1 (ebo-no-kata)	A2 (newaza-kata)	B1 (eigen werkstuk)	B2/B3/B4 (techniek)	C (toepassen)
.....					
.....					
.....					
<i>resultaat:</i>	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen

De kandidaat is geslaagd: JA / NEE

<b>TAFELVOORZITTER:</b>	<b>DATUM:</b>
-------------------------	---------------

## *Nabespreking*

## **Opmerkingen:**

Vink dit vakje aan als deze kandidaat in de nabespreking moet worden besproken. Niet geslaagde kandidaten worden *altijd* besproken.



KANDIDAAT:.....

DOET EXAMEN VOOR 3<sup>e</sup> DAN

Leeftijd Kandidaat: ..... Jaar.

De beoordeling van de onderdelen A1, A2, B1, B2/B3/B4 en C moet een geheel cijfer zijn.

Een kandidaat is voor een onderdeel geslaagd als twee van de drie examinatoren een voldoende voor dat onderdeel geven.

Een onderdeel waarvoor de kandidaat is afgewezen kan in een herexamen worden overgedaan. Onderdelen die voldoende zijn blijven twee jaar geldig.

Een kandidaat is geslaagd voor 3<sup>e</sup> dan als de kandidaat voor alle vijf de onderdelen geslaagd is.

## E-BO-NO-KATA (A1)

<p>1<sup>e</sup> serie pakkingen</p> <table border="0"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> </table> <p>waardering <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<p>opmerkingen</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>2<sup>e</sup> serie omvattingen</p> <table border="0"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> </table> <p>waardering <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<p>opmerkingen</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						

<p>3<sup>e</sup> serie stoten/trappen</p> <table border="0"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> </table> <p>waardering <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<p>opmerkingen</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>4<sup>e</sup> serie gewapend</p> <table border="0"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>.....</td></tr> </table> <p>waardering <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	.....	<p>opmerkingen</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						
<input type="checkbox"/>	.....																						

Paraatheid <input type="checkbox"/>	Eigen balans <input type="checkbox"/>	Algehele controle <input type="checkbox"/>	Algehele indruk <input type="checkbox"/>
Positie kiezen <input type="checkbox"/>	Timing <input type="checkbox"/>	Beheersing <input type="checkbox"/>	
Bewegingsprincipe <input type="checkbox"/>	Balansverstoring <input type="checkbox"/>	Choreografie <input type="checkbox"/>	

Opmerkingen:

<b>CIJFER E-BO-NO-KATA</b>	
----------------------------	--



## NE-WAZA-JITSU-KATA (A2)

opmerkingen

opmerkingen

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

.....

.....

.....

.....

.....

6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

.....

.....

.....

.....

.....

Paraatheid


Eigen balans


Algehele controle


Algehele indruk

--

Positie kiezen

Timing

Beheersing

Bewegingsprincipe

Balansverstoring

Choreografie

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

.....

<b>CIJFER NE-WAZA –JITSU-KATA</b>	
-----------------------------------	--

## EIGEN WERKSTUK (B2/B3/B4)

pakkingen en omvattingen

opmerkingen


.....

.....

.....

.....

.....

stoten en schoppen

opmerkingen


.....

.....

.....

.....

.....

wapenaanvallen

opmerkingen


.....

.....

.....

.....

.....

grondaanvallen

opmerkingen


.....

.....

.....

.....

.....

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

.....

<b>CIJFER EIGEN WERKSTUK</b>	
------------------------------	--



KANDIDAAT:.....	3 <sup>e</sup> DAN	blad 2
-----------------	--------------------	--------

## TECHNIEK (B2/B3/B4)

**Opmerkingen:**

Bevrijdingen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Weringen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Schoppen, stoten en slagen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Klemmen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Worpen, (ook schaartech.)	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Wurgingen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Combinaties	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Transporteren	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Overnames	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Ontwapenen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	

<b>CIJFER TECHNIEK</b>	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>
------------------------	---

## TOEPASSEN (C)

**Opmerkingen:**

Pakkingen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Omvattingen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Slagen, stoten en schoppen	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Wapens	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Vrije aanval: één aanvaller ongewapend. 1 minuut	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Vrije aanval: één aanvaller gewapend. 1 minuut	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Vrije aanval: twee aanvallers ongewapend. 1 minuut	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Vrije aanval: twee aanvallers gewapend. 1 minuut	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	
Vrije aanval: één aanvaller gewapend met lange en korte stok, stok afnemen en toepassen. 1 minuut	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	

<b>CIJFER TOEPASSEN</b>	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>
-------------------------	---

<b>EXAMINATOR:</b>	<b>DATUM:</b>
--------------------	---------------



KANDIDAAT:.....	EVALUATIEFORMULIER 3 <sup>e</sup> DAN
DATUM EXAMEN.....	

naam examiner	A1 (ebo-no-kata)	A2 (newaza-kata)	B1 (eigen werkstuk)	B2/B3/B4 (techniek)	C (toepassen)
<i>resultaat:</i>	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen	geslaagd herexamen

De kandidaat is niet geslaagd. Onderstaand zijn de onderdelen aangekruisd die voor een volgende examen moeten worden verbeterd.

## E-BO-NO-KATA (A1) geslaagd / gezakt

*punten ter verbetering:*

<input type="checkbox"/>	De vorm klopt niet (te veel vormfouten) .....
<input type="checkbox"/>	Te weinig belansverstoring .....
<input type="checkbox"/>	Geen goede eigenbalans .....
<input type="checkbox"/>	Geen goede timing .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende controle .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende Kime .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende Sanshin .....
<input type="checkbox"/>	Worpen niet van voldoende kwaliteit .....
<input type="checkbox"/>	Atemi's niet van voldoende kwaliteit .....
<input type="checkbox"/>	Aanvallen (van uke) niet van voldoende kwaliteit .....
<input type="checkbox"/>	Te slordig .....
<input type="checkbox"/>	Geen goede wapenbehandeling .....
<input type="checkbox"/>	Te veel stops .....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....

**Opmerkingen:**

--



## NEWAZA-JITSU-KATA (A2) geslaagd / gezakt

*punten ter verbetering:*

<input type="checkbox"/>	De vorm klopt niet (te veel vormfouten) .....
<input type="checkbox"/>	Te weinig belansverstoring .....
<input type="checkbox"/>	Geen goede eigenbalans .....
<input type="checkbox"/>	Geen goede timing .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende controle .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende Kime .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende Sanshin .....
<input type="checkbox"/>	Te weinig Ebi .....
<input type="checkbox"/>	Atemi's niet van voldoende kwaliteit .....
<input type="checkbox"/>	Aanvallen (van uke) niet van voldoende kwaliteit .....
<input type="checkbox"/>	Te slordig .....
<input type="checkbox"/>	Te veel stops .....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....

**Opmerkingen:**

|

---

## EIGENWERKSTUK (B1) geslaagd / gezakt

*punten ter verbetering:*

<input type="checkbox"/>	Te weinig belansverstoring .....
<input type="checkbox"/>	Geen goede eigenbalans .....
<input type="checkbox"/>	Geen goede timing .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende controle .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende Kime .....
<input type="checkbox"/>	Niet voldoende Sanshin .....
<input type="checkbox"/>	Worpen niet van voldoende kwaliteit .....
<input type="checkbox"/>	Atemi's niet van voldoende kwaliteit .....
<input type="checkbox"/>	Aanvallen (van uke) niet van voldoende kwaliteit .....

**Opmerkingen:**

|



## TECHNIEK (B2/B3/B4) geslaagd / gezakt

*punten ter verbetering:*

Bevrijdingen


Weringen

Schoppen, stoten en slagen


Klemmen

Worpen, (ook schaartech.)


Wurgingen

Combinaties


Transporteren

Overnames


Ontwapenen

**Opmerkingen:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Opmerkingen:**

|

---

## TOEPASSEN (C) geslaagd / gezakt

*punten ter verbetering:*

Pakkingen


Omvattingen

Slagen, stoten en schoppen


Wapens

Vrije aanval: één aanvaller ongewapend. 1 minuut


Vrije aanval: één aanvaller gewapend. 1 minuut


Vrije aanval: twee aanvallers ongewapend. 1 minuut

Vrije aanval: één aanvaller gewapend met lange en korte stok, stok afnemen en toepassen. 1 minuut


**Opmerkingen:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Opmerkingen:**

|